

Curso:

2ª edición octubre-noviembre 2018

Supervisión práctica.

Herramientas para el acompañamiento profesional



Dirigido a:

Profesionales que realizan labores de atención social, educativa o sanitaria. El grupo de trabajo estará entre 8 y 10 personas.

Objetivos

Saber

Enmarcar y **comprender** aquellas situaciones del ejercicio profesional en las que existe una carga emocional intensa y potencialmente estresante.

Saber ser-estar

Tomar conciencia del posicionamiento personal en la interacción con las personas atendidas, los equipos de trabajo y la institución así como de las posibilidades y límites de actuación profesional.

Saber hacer

Aplicar herramientas adecuadas para analizar y regular las tareas propias del acompañamiento profesional y, de un modo particular:

- La actuación profesional ante el sufrimiento ajeno.
- La interacción con mandos o compañeras/os de equipo en contextos complejos.
- La gestión de equipos con un nivel alto de exposición a situaciones estresantes.

Contenidos

El contenido fundamental del trabajo será la experiencia profesional de las y los participantes en el trabajo de acompañamiento e intervención que les sea propio. Se prestará especial atención a las situaciones de la práctica cotidiana que se perciben como confusas, emocionalmente intensas, potencialmente estresantes o abiertamente conflictivas.

Este abordaje se realizará mediante una triple perspectiva:

- La capacidad personal de expresión, reflexión y reelaboración de la propia experiencia.
- La resonancia e interpretación de otros profesionales que trabajan en situaciones similares.
- Las aportaciones teóricas que sea procedente incorporar por parte del equipo docente acerca de las dinámicas institucionales, de equipos y personales en los procesos de acompañamiento profesional social, sanitario y/o educativo.



Metodología

La metodología de trabajo será inductiva, experiencial, activa y participativa en vistas a garantizar la consecución de los objetivos propuestos y la transferencia del aprendizaje al puesto de trabajo.

Duración y calendario

El curso tiene una duración total de 15 horas distribuidas del siguiente modo:

- Doce horas en cuatro sesiones en horario de 17:00 a 20:00 los siguientes jueves: 11 octubre, 25 octubre, 15 noviembre y 29 noviembre de 2018
- Tres horas dedicadas a la preparación de un estudio de caso previo al inicio de curso y a una tutoría individual con una de las docentes. Las tutorías se desarrollarán entre el 26 de octubre y el 14 de noviembre en el día y hora que se pacte con cada alumna/o



Precio

95 euros curso completo.

Lugar

El curso será en Alicante, en c/ Vázquez de Mella 15, 1º (clínica de la doctora Alicia Fontanillo).

Equipo docente

Esther Velasco Rubio.
Pedagoga - Orientadora.
esther@resonancias.es
605 606 221
www.resonancias.es

Remedios García Padilla.
Socióloga y Psicoanalista.
remeagrama@gmail.com
601 129 400

Para **más información e inscripciones** contactar con las docentes.
Plazo límite de inscripción 4 de octubre.